

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№ 17 «Шатлык» г. Нурлат РТ  
*Шат*  
М.Р. Тухватуллина  
введено приказом № 30  
2018 г.  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 17 «Шатлык» г. Нурлат Республики Татарстан

## ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ СЕЗОННОЕ (весна, лето) ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 7 ЛЕТ С 12-ТИ ЧАСОВЫМ ПРЕБЫВАЕМ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 17  
«ШАТЛЫК» Г. НУРЛАТ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

В СООТВЕТСТВИИ С ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМИ НОРМАМИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПРОДУКТОВ

и СанПиН 2.4.1.3049-13

МЕНЮ  
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 210	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 210	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУЖКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ДОЛЬКАМИ ВАРЕННОГО ЯЙЦА 210	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 210	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 210	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 210	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 55
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 55	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 55
ФРУКТЫ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА (ТЕРМИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА) 80	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА (ТЕРМИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА) 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА (ТЕРМИЧЕСКАЯ ОБРАБОТКА) 60	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТЕРТАЯ 60
СУП РИСОВЫЙ НА КЕБ ИЗ ГОВЯДИНЫ 250	СУП "КУДРЯВЫЙ" НА КЕБ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 250	БОРЩ НА КЕБ ИЗ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП "ДОМАШНЯЯ ЛАПША" НА КЕБ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КЕБ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КЕБ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СМЕТАНЫ 250	СУП ПОЛЕВОЙ НА КЕБ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 250	СУП "СВЕКОЛЬНИК" НА КЕБ ИЗ ГОВЯДИНЫ 250
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПТИЦА КУСКОВАЯ ТУШЕНАЯ 70	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПТИЦА КУСКОВАЯ ТУШЕННАЯ 70	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ГОВЯДИНОЙ 220	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	"РИС ОТВАРНОЙ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 50								
<b>Полдник</b>									
КЕФИР С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РОГАЛИКИ С ПОВИДЛОМ 70	КЕФИР С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 180	КЕФИР С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР С САХАРОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	КЕФИР С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	ПЕЧЕНЬЕ 20	
<b>Ужин</b>									
ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 125	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНОЙ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ КАРТОФЕЛЯ И РЫБЫ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУЖКА 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	
					ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40				
					ЧАЙ С САХАРОМ 180				

